

薬膳(和漢膳)教室～クコの花～



○薬膳マイスター養成講座

月1回、全4回4か月コース 45,360円(テキスト4冊、食材費、税込み)

全過程を修了すると国際薬膳食育学会の薬膳マイスター(国際薬膳食育師3級)資格が取得できます。

資格取得希望の方は試験はございませんが、認定料として学会に別途15,000円のお支払いが必要になります。ご了承ください。

○薬膳単発講座(レベル別)

月に数回レベル別に単発講座を開催しております。ご自分の都合やレベルに合わせてご受講ください。

レベル～初心者～ 季節の薬膳を中心に学んでいきます。	3,600円/回
レベル2年(季節の薬膳修了レベル) 気血水、五臓をテーマにした薬膳を学んでいきます。	3,800円/回
レベル3年(季節、気血水、五臓修了レベル) 気血水と臓の関係、症状別薬膳を学んでいきます。	3,800円/回
レベル4年(気血水と臓の関係修了レベル) 症状別薬膳(便秘、風邪、頭痛、更年期など)	3,800円/回
弁証クラス(全てのレベルを修了したレベル)	5,000/回

○優しい中国茶と薬膳

午前・午後の部	2種類の中国茶と薬膳スイーツ(レシピ付き)	3,800円/回
夜間の部	2種類の中国茶と和漢(薬膳)ごはん	4,800円/回

○個人レッスン

薬膳学(和漢・中医)などの理論、料理内容による	目安2,000円~/30分
-------------------------	---------------